



«Согласовано»

Директор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.

**МЕНЮ**  
**на 11 сентября 2026г.**

| Горячие питание (обед) группы продленного дня для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                            | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                   |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0                | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп картофельный с крупой (рис)                                                                                     | 200        | 1,5         | 2,2         | 7,8                | 70,0             | 101/2011                     |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом                                                                                       | 90/30      | 13,5        | 15,9        | 8,0                | 191,4            | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Макаронные изделия отварные                                                                                         | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3               | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов                                                                                         | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8               | 126,5            | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>26,9</b> | <b>24,5</b> | <b>116,9</b>       | <b>773,0</b>     |                              | <b>139,10</b> |
| <b>Горячие питание (обед) группы продленного дня для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                   |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7                | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп картофельный с крупой (рис)                                                                                     | 250        | 1,9         | 2,8         | 12,1               | 87,5             | 101/2011                     |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом                                                                                       | 100/30     | 15,6        | 18,3        | 8,9                | 212,7            | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Макаронные изделия отварные                                                                                         | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2               | 247,7            | 203/2011                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов                                                                                         | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8               | 126,5            | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3               | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b> | <b>31,4</b> | <b>28,8</b> | <b>122,5</b>       | <b>881,1</b>     |                              | <b>139,10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: